

# Ergotherapie

Ergotherapie is bedoeld voor iedereen die, ten gevolge van een ziekte, trauma, over- of onderbelasting of beperking, problemen ervaart in het uitvoeren van dagelijkse handelingen. Ergotherapie kan helpen bij het oplossen van problemen in het uitvoeren van deze handelingen.

## Hier kunnen ergotherapeuten u bij helpen:

- U hebt hulp nodig bij het aankleden en wilt dit graag zelfstandig doen.  
*De ergotherapeut kan u alternatieve manieren of het gebruik van hulpmiddelen aanleren.*
- U loopt vast in uw werk en dagelijkse bezigheden door vermoeidheidsklachten.  
*De ergotherapeut kan samen met u bekijken hoe er evenwicht gerealiseerd kan worden in wat u kan en wat u wilt doen.*
- U ondervindt problemen in huis ten gevolge van een lichamelijke beperking en wilt u woning graag aangepast hebben.  
*De ergotherapeut kan samen met u de thuissituatie bekijken en u adviseren welke voorzieningen noodzakelijk zijn om weer veilig en zelfstandig te kunnen functioneren.*
- U hebt veel moeite met het overbruggen van langere afstanden en kunt daarom momenteel geen boodschappen doen.  
*De ergotherapeut kan samen met u bekijken of een rolstoel of scootmobiel iets voor u is.  
De ergotherapeut kan u begeleiden met de aanvraag bij de gemeente en kan het rijden met een rolstoel/scootmobiel met u oefenen.*
- Uw naaste heeft hulp nodig bij de dagelijkse verzorging of uw naaste is bedlegerig geworden en u vraagt zich af hoe u de verzorging het beste kan uitvoeren zonder uw eigen lichaam teveel te belasten.  
*De ergotherapeut kan u adviezen geven over de uitvoering of het gebruik van hulpmiddelen.*

## Hoe werken ergotherapeuten

De ergotherapeuten van Zorgwaard zijn werkzaam voor cliënten die wonen of tijdelijk verblijven op één van de locaties van Zorgwaard.

Daarnaast zijn de ergotherapeuten van Zorgwaard er voor alle inwoners van de Hoeksche Waard, ofwel voor externe cliënten. Dit wordt ook wel eerstelijns ergotherapie genoemd en kan aan huis plaatsvinden.

Binnen Zorgwaard werken de ergotherapeuten regelmatig op multidisciplinaire basis, waardoor de lijnen tussen o.a. fysiotherapie, diëtetiek en logopedie kort zijn.

De ergotherapeuten zijn naast algemene ergotherapie gespecialiseerd op het gebied van:

- Ziekte van Parkinson (aangesloten bij ParkinsonNet)
- Niet aangeboren hersenletsel (NAH) / Beroertes
- Amputaties
- COPD
- Ziekte van Korsakov
- Dementie
- Passiviteiten Dagelijks Leven (PDL) (omgangsadviezen bij bijv. dementie)
- Burn-out of bore-out (over-/onderbelasting)
- Sensorische Integratie (overprikkellingsklachten)

### **Vergoeding**

Ergotherapie heeft, net als fysiotherapie, directe toegankelijkheid. U heeft dus geen verwijzing van de (huis)arts nodig.

Het kan voorkomen dat wel om een verwijzing gevraagd wordt, bijvoorbeeld als er sprake is van chronische en meervoudige gezondheidsproblematiek. Raadpleeg hiervoor uw (huis)arts.

Ergotherapie zit in het basispakket van de zorgverzekeraar. Het basispakket vergoedt 10 uur ergotherapie per jaar. Er zijn geen kosten aan verbonden, tenzij u uw eigen risico nog niet heeft verbruikt.

Afhankelijk van de zorgverzekeraar kunnen extra uren worden vergoed voor advisering aan de mantelzorger.

### **Vanuit de zorginstelling met ontslag naar huis**

Wanneer u vanuit één van de locaties van Zorgwaard met ontslag naar huis gaat of uw indicatie voor behandeling vervalt, kan de reeds ingezette behandeling voor ergotherapie doorgaan in de thuissituatie.

Vaak is het zo dat u juist in de thuissituatie tegen problemen aanloopt. Dan is het prettig dat een ergotherapeut in de thuissituatie de problemen in kaart brengt, het handelen analyseert en samen met u zoekt naar oplossingen voor de problemen die u ervaart. Zij kan die handelingen vervolgens met u oefenen en tevens hulp bieden bij de aanvraag van eventuele voorzieningen bij de desbetreffende instanties.

### **Bereikbaarheid en vragen**

Voor meer informatie of het maken van een afspraak, kunt u contact opnemen met de afdeling Ergotherapie, bij voorkeur via e-mail: [ergotherapie@zorg-waard.nl](mailto:ergotherapie@zorg-waard.nl) of anders via telefoonnummer 085-7829535.

U kunt ook uw huisarts vragen om een verwijzing te sturen naar de ergotherapie van Zorgwaard.

Openingstijden ergotherapie Zorgwaard:  
Maandag t/m vrijdag van 08:00 - 17:00uur  
Locatie Zorgwaard Rembrandt in Oud-Beijerland