

# Uw eet- en drinkadvies

Algemene adviezen voor het eten en drinken:

- Zorg voor een goede houding tijdens het eten en drinken: het liefst rechtop in een stoel en aan tafel
- Neem de tijd om te eten en te drinken en zorg voor voldoende rust in de omgeving (TV en radio uit)
- Praat niet met eten in uw mond, hiermee voorkomt u dat u zich verslikt
- Neem pas een volgende hap als u de vorige hap volledig heeft weggeslikt.

De logopedist heeft de adviezen hieronder voor u aangekruist:

Datum slikadvies	Naam logopedist															
<b>Dranken</b>																
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ IDDSI 0, dun vloeibaar</li> <li>○ IDDSI 1, licht vloeibaar</li> <li>○ IDDSI 2, matig vloeibaar</li> <li>○ IDDSI 3, dik vloeibaar</li> <li>○ IDDSI 4, zeer dik vloeibaar</li> </ul>	<p>Voor water, thee en koffie</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1 Licht vloeibaar</th> <th>2 Matig vloeibaar</th> <th>3 Dikvloeibaar</th> <th>4 Zeer dikvloeibaar</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>100 ml</td> <td>½</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>150 ml</td> <td>1</td> <td>1 ½</td> <td>3</td> <td>4 ½</td> </tr> </tbody> </table> <p>Aantal schepjes verdikkingsmiddel Thicken up clear van Nestlé, verkrijgbaar via de apotheek of via internet</p>		1 Licht vloeibaar	2 Matig vloeibaar	3 Dikvloeibaar	4 Zeer dikvloeibaar	100 ml	½	1	2	3	150 ml	1	1 ½	3	4 ½
	1 Licht vloeibaar	2 Matig vloeibaar	3 Dikvloeibaar	4 Zeer dikvloeibaar												
100 ml	½	1	2	3												
150 ml	1	1 ½	3	4 ½												
<b>Broodmaaltijd</b>																
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ IDDSI 7, normaal</li> <li>○ IDDSI 7, makkelijk te kauwen, brood zonder korst met smeerbaar beleg in stukjes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ IDDSI 5, fijngemalen en smeugig brood</li> <li>○ IDDSI 4, gladde pap/vla/kwark, homogeen gemalen brood</li> <li>○ IDDSI 3, dik vloeibaar, i.p.v. brood</li> </ul>															
<b>Warme maaltijd</b>																
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ IDDSI 7, normaal</li> <li>○ IDDSI 7, makkelijk te kauwen</li> <li>○ IDDSI 6, zacht en klein gesneden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ IDDSI 5, fijngemalen en smeugig</li> <li>○ IDDSI 4, glad gemalen</li> <li>○ Geen soep</li> <li>○ Gepureerde soep</li> </ul>															
<b>Tussendoortjes</b>	<b>Bijzonderheden</b>															
<b>Medicatie</b>																
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Geen bijzonderheden</li> <li>○ Heel met appelmoes innemen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Gemalen met appelmoes innemen</li> </ul>															